

## Kosten

Gesamtpaket: 550 €

Ermäßigt (FDH-Mitglieder, Studierende, Auszubildende, Kurswiederholer): 480 €

Möglichkeiten für Teilzahlungen bitte erfragen.

Einzelabende nur für Kolleginnen und Kollegen/  
Therapeuten mit Vorkenntnissen und Kurswiederholer: 30 €



## Anmeldung und Information

Cornelia Titzmann  
0173 461 22 67  
corneliatitzmann@gmail.com  
www.corneliatitzmann.de

oder

Samuel-Hahnemann-Schule  
buero@heilpraktiker-berlin.org

## Ort

Samuel-Hahnemann-Schule  
Colditzstr. 34-36  
12099 Berlin-Tempelhof

Der Kurs findet in Präsenz und online mit Zoom  
statt.

In Zusammenarbeit mit dem Fachverband  
Deutscher Heilpraktiker Berlin/Brandenburg

Cornelia Titzmann • Heilpraktikerin  
www.corneliatitzmann.de

# Pflanzenheilkunde 2023



Mit Heilpflanzen durch das Jahr  
20 Termine von April bis November

Wir freuen uns, diesen Kurs auch dieses Jahr anbieten zu können – offen für Alle, für Therapeuten und Interessierte.

Dieser bewährte und schöne Kurs lebt von über 35 Jahren Erfahrung mit der Phytotherapie, mit vielen praktischen Anwendungen für zu Hause und in der Praxis. Erfahren Sie allerhand über Inhaltsstoffe, Beschwerdebilder, Haus- und Reiseapotheke, Monographien, das Wesen der Pflanzen und vieles mehr - mit Exkursion in die Natur!

**Herzlich willkommen!**

**Ihre Cornelia Titzmann  
Heilpraktikerin in Berlin**



## **Die Donnerstag-Abende**

### **20. April - Einführung in die Pflanzenheilkunde**

Zwischen Tradition und Moderne

### **27. April - Ist Teetherapie noch zeitgemäß?**

Und wenn ja, warum und wie?

### **4. Mai - Der Zahn der Zeit**

Pflanzen für das älter werden - z.B. Ginkgo

### **11. Mai - Kinder-Pflanzen**

Beschwerden im Kindesalter - z. B. Gänseblümchen

### **25. Mai - Durchfall und Verstopfung**

Symptome oder Erkrankung? - z.B. Rhabarber

### **1. Juni - Zu müde für Alles?**

Heilpflanzen gegen Fatigue - z.B. Rosenwurz

### **8. Juni - Die Haut und ihre Heilpflanzen**

Ekzeme im Fokus - z.B. Erdrauch

### **15. Juni - Schlaf als wichtigster Faktor der Gesundheit**

Pflanzen als Hilfe - z.B. Baldrian

### **22. Juni - Frauenheilkunde**

Schwerpunkt Menstruation - muss nicht wehtun - z.B. Schneeball

### **29. Juni - Depressive Verstimmungen**

Nicht immer nur die Psyche - z.B. Passionsblume

### **6. Juli - Haus- und Reiseapotheke mit naturheilkundlichen Mitteln**

- z.B. Arnika

### **7. September - Exkursion in die Natur**

Eventuell am Wochenende, in Absprache mit Teilnehmern

### **14. September - Inhaltsstoffe der Pflanzen**

Interessanter als gedacht - z.B. Bitterstoffe

### **21. September - Korrekte Rezepturen, rechtliche Situation**

Das Heilpraktikerrezept

### **28. September - Wirkung von Tinkturen und Salben**

Was gibt es für Darreichungen? - z.B. Perkolation

### **5. Oktober - Patientenbeispiel Bluthochdruck**

Die moderne Geißel - z.B. Weißdorn

### **12. Oktober - Allergien und Heuschnupfen**

- z.B. Süßholz

### **19. Oktober - Erkältungspflanzen**

Was bewährt sich wirklich? - z.B. Thymian

### **9. November - Heilpflanzen in der Mythologie**

Aberglaube oder Weitsicht - z.B. Mistel

### **16. November - Wunschthema des Kurses**

Jeweils Donnerstag von 19 bis 21 Uhr.

